



Asociación MENTE ACTIVA de Cantabria

c/ Miguel de Unamuno s/n
39012 – Santander
G39062658
Tfn: 942 336 796

asocmenteactiva@gmail.com
<https://www.asocmenteactiva.org/>



Estimado Socio:

Santander, agosto 2025

Cultiva tu mente

sábado 6 septiembre de 17 h. a 20 h.

Tu mente es un huerto fértil y abundante. Si lo cultivas de forma adecuada puedes obtener hermosos y maravillosos frutos. En este espacio interactuaremos para mejorar y ser más felices; teniendo salud física, mental y emocional. A través de la hipnosis colectiva e individual (quien se preste a ello) vamos a transformar nuestra vida para hacerla más sana, bella y feliz.

Imparte: Fernando Trigueros

Solo socios

Encuentro de sintonizaciones Arquetípicas

sábado 13 septiembre

Experimenta una profunda conexión espiritual con tu Ser Interior (Información sobre esta increíble práctica: www.sintonizacionesarquetipicas.es). Plazas muy limitadas. Taller sólo para quien no haya probado la práctica antes.

Horario de 15,30 a 20,30h

Imparte: Luigi Ruiz

Inscripciones luigiruiz9@gmail.com

Solo socios

1º Seminario de prácticas energéticas

domingo 14 septiembre

Trabajaremos con el Ki o energía espiritual, a través de meditaciones, respiraciones, mantras, percusión, imposición de manos...

Horario de 16 a 19 h

Imparte: Luigi Ruiz

Inscripciones luigiruiz9@gmail.com

Solo socios

Charla "Tus tres espejos"

viernes 19 de septiembre 20 h.

Tres reflejos de tu realidad —tu Máscara, tus Creencias y tu Historia— se entrelazan para formar una única mirada: la tuya. Descubre cómo estas tres interpretaciones distorsionan lo que vives y generan las emociones que te hacen sufrir. Aprende a romper esos espejos... para verte con claridad, mirar la vida con nuevos ojos, crear y ser feliz.

Imparte: Noelia Vázquez

Entrada libre

Sábados de Encuentros

sábado 20 de septiembre de 17,30 h a 20,30 h.

La sala de los espejos.

Recomendable traer papel y lápiz y asistir a la sesión entera. Se comenzará puntual

Coordina: Ana Rosa González

Información: 626.603.739

Solo socios

Charla Presentación libro

viernes 26 septiembre 20 h.

Una dilogía, 2 libros: "Ama tus palabras" y "Créate a ti mismo".

Un testimonio de superación personal, reconexión al alma y adaptación a la vida.

Porque en tu vida tener paz, salud, amor, confianza, gratitud, valor y prosperidad, no debería ser solo un sueño, con mi historia te muestro cómo siguiendo una fórmula, logré vencer a Goliath (Mis Miedos) transformando mis sueños en la realidad

Imparte: Federico José

Entrada libre

Cultiva tu mente

sábado 4 octubre de 17 h. a 20 h.

Información en evento anterior.

Imparte: Fernando Trigueros

Solo socios

Sábados de Encuentros

11 de octubre de 17,30 h a 20,30 h.

¿Qué es la conciencia colectiva? ¿Qué estamos aportando a la conciencia colectiva?

Recomendable traer papel y lápiz y asistir a la sesión entera. Se comenzará puntual.

Coordina: Ana Rosa González

Información: 626.603.739

Solo socios

Curso de MENTE ACTIVA**sábados y domingo 18, 19, 25 y 26 octubre****Horario:** Sábados 15,30 h. a 20,30 h.

Domingos 09,00 h. a 14,00 h.

Imparten: Luis y Pepe Teja.

Si te apetece anunciarlo en sus redes sociales puedes compartir el siguiente texto (para poner todos el mismo):

Curso "MENTE ACTIVA"

Te invitamos al curso de la Asociación Mente Activa de Cantabria. Se celebrará en el local de la Asociación en c/ Miguel de Unamuno, Santander los días **18, 19, 25 y 26 octubre**.

Horario: sábados de 15,30 h. a 20,30 h. y domingos 09,00 h. a 14,00 h.

Es un curso de auto control mental y relajación con los siguientes objetivos: Aprender a relajarte de una forma sencilla y rápida. Mejorar tu autoestima y ayudar a descubrirte. Eliminar de tu vida tensiones, fobias, etc. Prevenir enfermedades psicosomáticas. Mejorar tu salud (insomnio, jaquecas, etc.) Incrementar tu nivel de percepción de lo que te rodea. Potenciar tu actividad mental creativa.

El curso es gratuito. Información e inscripciones: asocmenteactiva@gmail.com

Actividades sólo para socios que se realizan semanalmente en el local de la Asociación:

Lunes:	Reiki	18,30 h. a 21,30 h.	Responsable Beni 686.641.028
Martes:	Yoga	18,00 h. a 19,30 h.	Responsable Paz 619.704.596
Martes:	Reunión general	20,00 h. a 21,30 h.	
Miércoles:	Meditación	19,00 h. a 21,00 h.	Responsable Isaías 676.910.030
Jueves:	Yoga y meditación zen	17,30 h. a 19,30 h.	Responsable M ^a José 619.812.632
Jueves:	Técnicas energéticas japonesas	20,15 h. a 21,45 h.	Responsable Cristina Lanza

***Técnicas energéticas japonesas** combinará el formato online con encuentros presenciales que tendrán lugar cada dos meses aproximadamente en el local de AMAC. Actividad abierta a todos los socios iniciados en Reiki o no.

Imparte: Cristina Lanza**Información por Whatsapp:** +44.74.37.85.27.13 llamada o mensaje

Recibe un cordial saludo,

María del Val

***"No voy a dejar de hablarle sólo porque no me esté escuchando.
Me gusta escucharme a mí mismo. Es uno de mis mayores placeres.
A menudo mantengo largas conversaciones conmigo mismo, y soy
tan inteligente que a veces no entiendo ni una palabra de lo que digo."***

Oscar Wilde

Conexión AMAC

Queremos daros las gracias, muy de verdad, a todas las personas que, por distintos motivos, no podéis participar de las actividades que ofrece la asociación, pero que sin embargo participáis de la idea de que AMAC siga existiendo y la sostenéis con vuestras cuotas.

Por este motivo, sin que tengáis que cambiar vuestras actividades, ni acudir físicamente a la asociación os hacemos la siguiente propuesta:

Todos los días 1 de cada mes, a la hora que cada uno pueda o quiera, entraremos en nuestro estudio y nos proyectaremos al local de la asociación. Allí te "encontrarás" con tus amigos de AMAC que se habrán proyectado como tú y cada uno hará su relajación y la programación que desee. Acabado este trabajo podremos "saludar", "charlar", "abrazar" a los compañeros y finalmente, regresar a nuestro estudio y a nuestro punto de partida. Nos encontraremos felices y con ganas de repetir la experiencia.

¿Te gusta la idea? Pues nos "vemos" el próximo día 1.
